

**D**écouverte du rafting le matin avec la base nautique Ecrins Eaux Vives, pique-nique et randonnée ludique l'après-midi avec un accompagnateur en montagne.

Au cours de cette promenade, jouez avec tous tes sens pour découvrir la faune et la flore de la montagne. Utilisation de petits accessoires d'exploration.



## Encadrement

Vous serez encadrés par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat. Il sera équipé d'une radio reliée aux secours en montagne. Votre accompagnateur reste le seul juge du programme, qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo...).

## Tarifs

Enfant 5 - 11 ans : 45 €

- Le prix comprend : L'organisation, l'encadrement par un accompagnateur en montagne et un moniteur de rafting.
- Le prix ne comprend pas : La location éventuelle de matériel, les boissons, le repas, les frais à caractère personnel.

## Equipement

- Sac à dos enfant
- 2 paires de chaussures (1 pour la rando, 1 pour le rafting)
- Coudre chef, lunettes de soleil
- Crème solaire et stick à lèvres
- Vêtement de pluie
- Pull-over ou polaire
- Pique-nique et en-cas
- Eau : 1 l minimum / personne

## Infos pratiques

RDV : 9h au bureau d'Ecrins Eaux Vives (Les Vigneaux), retour prévu vers 16h30.

Niveau : moyen

Dénivelé : 100 m      Distance : 4 km

Nombre de participants : 2 à 12 personnes

