



GUIDES ÉCRINS VOYAGES

Association de tourisme

www.guides-ecrins.com

NUIT EN REFUGE EN HAUTE MONTAGNE

Deux jours de randonnée pour une découverte de la haute montagne et l'ambiance conviviale d'une soirée en refuge et d'un repas partagé avec les alpinistes. Un paysage façonné par le Glacier du Sélé et une occasion authentique de découvrir la vie d'un refuge et l'histoire de l'alpinisme dans les Ecrins.

Date au choix : Deux jours aux choix, du 1^{er} juillet au 31 août 2011

Déroulement du séjour :

- 1^{er} jour : Montée au refuge du Sélé

Départ le long du torrent de Celse Nière en matinée : un vallon au caractère sauvage agrémenté par la cascade de Clapouse. L'après-midi : la barre rocheuse du sentier du Sélé, une montée impressionnante mais accessible. Visite de l'ancien refuge du Sélé en fin de journée avant d'aller prendre le repas dans l'actuel refuge, tenu par un Guide de haute montagne et fréquenté par des alpinistes amateurs ou chevronnés.

Dénivelé : + 1000 m

- 2^{ème} jour : Le glacier et la descente

Après une nuit en altitude, les mythiques sommets du Pelvoux et des Ailefroides dans la lumière matinale, pour approcher ensuite le front du Glacier du Sélé. De là, la mesure de ces géants de glace est indicible. Redescente vers la vallée en présence des chamois appréciant particulièrement ce secteur du Parc National des Ecrins.

Dénivelé : + 100m / - 1000 m

NB : les dénivelés sont donnés à titre indicatif.

Rendez-vous :

RDV le jeudi matin à 8h30 au Bureau des Guides d'Ailefroide, retour prévu le vendredi soir vers 17h.

L'accès au point de rendez-vous :

Par le train avec arrivée en gare de L'argentière-les Ecrins : Renseignements : SNCF 3635 ou sur www.voyages-sncf.com. Puis prendre un taxi jusqu'à Ailefroide.

En voiture

En arrivant du nord (Grenoble) rejoindre Briançon par le col du Lautaret ou (depuis Lyon, Annecy, Chambéry) prendre autoroute vers la Maurienne et le tunnel du Fréjus. Sortir à Oulx (Italie) et franchir le col du Montgenèvre avant de rejoindre Briançon, Vallouise puis Ailefroide. Depuis le sud, suivre la direction Gap, Embrun puis L'Argentière-La Bessée et Ailefroide.

Niveau technique et physique requis :

Environ 5 à 7 heures de marche journalières pour un dénivelé positif de 1000 m le premier jour et négatif de 1000 m le deuxième jour. Marcheur moyen à bon marcheur. Itinéraire privilégiant

Guides Ecrins Voyages : La Casse – 05290 VALLOUISE Tél : 04 92 23 32 29 guides-ecrins@orange.fr

Association Loi 1901 – Agrément Ministériel Tourisme **APRIAM** AG.073.980001 – 210, rue François de Guise 73000 CHAMBERY

Garant : COVEA CAUTION S.A Contrat n°18386 – 85.000 € – RCP : M.M.A. / IARD Cabinet Bellet Contrat n°103.056.234

l'aspect découverte à l'aspect sportif, sans difficultés techniques particulières et se déroulant principalement sur sentiers.

Portage : Vous portez vos affaires des 2 journées, le pique-nique du 1^{er} jour et le nécessaire pour la nuit en refuge.

Nombre de participants :

Départ assuré à partir de 6 personnes.

Groupe limité à 12 personnes.














Encadrement et sécurité :

Vous serez encadrés par un Accompagnateur en Montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme 1^{er} degré. Il sera équipé d'une radio VHF reliée au standard des secours en montagne.





ATTENTION : n'oubliez pas que votre accompagnateur reste le seul juge du programme, qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo...)

Hébergement : au refuge du Sélé.

Equipement :

-  Sac à dos (de 15 à 30 litres)
-  Chaussures de randonnée
-  Casquette ou chapeau
-  Crème solaire et stick à lèvres
-  Vêtements de pluie (poncho, veste imperméable)
-  Pull-over ou polaire
-  Lunettes de soleil
-  Petit en-cas (fruits secs, gâteaux)
-  Sous-vêtements de rechange
-  Petit nécessaire de toilette
-  Drap-sac (sac à viande)
-  Eau : 1,5 litres par personne
-  Pique nique du jeudi midi

Equipement complémentaire :

-  Jumelles
-  Bâtons de randonnée (fournis)
-  Lampe de poche ou frontale
-  Appareil photos

Tarif : 135 €

Le prix comprend :

- L'organisation et l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne. Nous vous conseillons de souscrire une assurance personnelle (responsabilité civile - individuel accident).
- L'hébergement en refuge en demi-pension.
- Le pique-nique du midi du 2^{ème} jour.

Le prix ne comprend pas :

- Les frais à caractère personnel.
- Le pique-nique du midi du 1^{er} jour.
- Les boissons.
- L'assurance, l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente.