

Rencontre du berger, de son troupeau, de ses chiens et de la faune sauvage qui sillonnent ces pâturages de montagne.

Joli cheminement dans le vallon sauvage de la Selle, creusé par le torrent du même nom. Celui-ci est dominé par une succession de crêtes et de sommets culminant à plus de 3000 m.



Encadrement

Vous serez encadrés par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat. Il sera équipé d'une radio reliée aux secours en montagne. Votre accompagnateur reste le seul juge du programme, qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo...).

Tarifs

Adulte : 31 € Enfant 8 - 12 ans : 26 €

- Le prix comprend : L'organisation, l'encadrement par un accompagnateur en montagne, le transport jusqu'au départ de la randonnée (minibus 8 places).

- Le prix ne comprend pas : La location éventuelle de matériel, les boissons, le repas, les frais à caractère personnel.

Equipement

- Sac à dos (de 10 à 25 l)
- Chaussures de randonnée
- Couvre chef, lunettes de soleil
- Crème solaire et stick à lèvres
- Vêtement de pluie (poncho ou veste imperméable)
- Pull-over ou polaire
- Pique-nique et en-cas
- Eau : 1.5 l minimum / personne

Infos pratiques

RDV : 8h15 au Bureau des Guides de Vallouise , retour prévu vers 17h.

Niveau : moyen

Dénivelé : 500 m Distance : 10 km

Nombre de participants : 2 à 12 personnes

